

# Big Tembo Kilimanjaro

L'ascension du toit de l'Afrique



# Big Tembo Kilimanjaro

Il n'est jamais trop tard

Choisir sa saison est important pour profiter du glacier. Après les pluies d'avril, on a plus de chance de voir la neige qu'en fin de saison sèche. Point de neiges éternelles, mais une réelle émotion, toujours, à la vue du massif du Kilimanjaro. Depuis la plaine lorsque le temps est clair, depuis le sommet du Mont Meru au petit matin, les trois volcans éteints, comme trois frères, dominant le nord de la Tanzanie et le sud du Kenya depuis toujours : le jeune et altier Kibo, entouré à l'est de son aîné, moins élevé, le Mawenzi et à l'ouest du petit Shira.

Certes le changement climatique affecte la température et la composition de l'air, mais le principal facteur de la fonte du glacier est la déforestation. Et si chaque randonneur passait une journée, après le trek, à planter des arbres dans la ceinture forestière du massif? Vingt mille randonneurs, fois dix arbres, égal deux cent mille arbres par an, plus ceux plantés par les extraordinaires associations locales...

Voici un séjour qui bien sûr fait la part belle à l'ascension du sommet par la Machame, la voie la plus spectaculaire et diversifiée, entre forêt primaire, landes de bruyère, roche volcanique et glace étincelante. Mais allons aussi rendre visite aux habitants des montagnes du nord: les Chaggas, les Meru, plantons des arbres et baladons nous au pied des volcans, dans le parc national d'Arusha, chez les Maasai, et faisons de notre exploit sportif un beau geste de protection de l'environnement et de solidarité avec les locaux.

# Big Tembo Kilimanjaro

En un coup d'oeil

## Les Dates

---

**13 jours** - Toute l'année sauf du 15 mars au 15 mai

Départ à partir de 4 personnes

Extensions possibles:

- + Avant : Ascension du Mont Meru en trois ou quatre jours pour une meilleure acclimatation
- + Après : Séjour privé à Zanzibar

## Les Points Forts

---

Ascension en 7 jours par la plus belle voie avec acclimatation la quatrième nuit

Journée de soutien à l'association de protection de la forêt de Rau

Rencontre avec les Chagga, habitants des pentes du Kilimanjaro

Nuit dans un village Maasai

Safari à pied et en 4x4 dans le Parc National d'Arusha

## L'Accompagnement

---

Alvaro de l'association Tumbili et de Alvaro trek vous conduit joyeusement mais sûrement sur le toit de l'Afrique. Accompagnateur en montagne chevronné, parcourant le monde des Andes aux Alpes en passant par les sommets Africains, Alvaro aime rire et rêver, et vous amènera à partager de grands moments avec les gens du pays.

Votre équipe en montagne sera composée de cuisiniers, guides, assistants et porteurs. Vous serez aussi accompagnés dans la préparation à l'ascension depuis l'Europe.

# Big Tembo Kilimanjaro

## Programme jour par jour

### **Jour 1 Vol international - Arrivée à l'aéroport de Kilimanjaro le soir.**

L'équipe de Osiwoo Safaris nous accueille à l'aéroport et nous emmène à l'hôtel le Stella Maris, duquel par temps clair on a vue sur la montagne.

### **Jour 2 A la rencontre des Chagga sur les pentes du Kilimanjaro**

Mama Stella nous accueille au village de Nkweshoo, où les grottes naturelles ont dissimulé les villageois du temps des guerres tribales avec les Maasai. C'est un peuple de cultivateurs au système d'irrigation complexe. Après une balade au village pour voir l'école et son jardin bio, et s'acclimater à l'altitude de 1700 mètres, on observe la technique de l'impression à la cire sur tissu pour fabriquer des batiks.

L'hôtel Salinero Millie, à quelques centaines de mètres de la porte Machame, peut avoir des vues splendides sur le Kibo, si la brume se lève ! Croisons les doigts.

Dîner, préparation des sacs pour l'ascension et briefing avec les guides.



### **Jour 3 De la porte du parc ( 1800m ) au camp Machame ( 2830m ) - 10 km**

Journée dans la forêt primaire, un enchantement pour les yeux. Ce premier jour il sera important de trouver son rythme de marche, pas trop rapide malgré la facilité, afin de le conserver chaque jour suivant.

**Jour 4 Du camp Machame ( 2830m ) au camp Shira ( 3850m ) - 5,6 km**

Le chemin sort de la forêt pour entrer dans la lande de bruyère. On marche en ascension régulière sur une crête le long d'une vallée avec les premières vues sur le sommet. On tourne vers l'ouest en suivant une gorge jusqu'au camp Shira, établi sur un plateau avec vue sur le Mont Meru.

**Jour 5 Du camp Shira ( 3850m ) au camp Barranco ( 3900m ) - 10 km**

Marche vers l'est à travers les champs de sénéçons géants. L'objectif du jour est d'atteindre les 4600m de la Lava Tower, puis redescendre au camp pour passer une nuit d'acclimatation. Il peut faire froid et le mal des montagnes va sans doute pointer son nez. S'emmitoufler, boire encore plus d'eau et de thé, et inspirer vite pour se mettre en hyperventilation peut aider à combattre la raréfaction de



l'oxygène. Mais nos organismes sont tous différents, et pour certains cela passera comme une lettre à la poste !

**Jour 6 Du camp Barranco ( 3900m ) au camp Karanga ( 3960m ) - 5km**

Un jour assez court pour permettre une meilleure acclimatation et augmenter ses chances de succès. La matinée est dure mais ludique, il s'agit d'atteindre le haut du Great Barranco Wall qui se dresse devant le camp. Il ne fait que 260 mètres mais en paraît plus. Attention aux explosions de joie en arrivant, pas de photo trop près du bord ! Le camp se trouve à quelques kilomètres dans la vallée aride de Karanga.

**Jour 7 Du camp Karanga ( 3960m ) au camp Barafu ( 4680m ) - 4km**

On atteint la jonction avec la voie Mweka, qui sera celle de notre descente. Au camp Barafu, qui signifie « glace » en swahili, on se repose, on admire la vue sur le Kibo et le Mawenzi, et on se prépare mentalement pour l'ascension de nuit. On se couche très tôt car le réveil est vers minuit, pour pouvoir atteindre le sommet au lever du soleil.

**Jour 8 Du camp Barafu ( 4680m ) au sommet ( 5895m ) - 4,5 km**

L'ascension entre les glaciers de Rebmann et Ratzel se fait aussi de nuit pour question de conditionnement mental. Elle est réputée difficile et nombreux sont les grimpeurs mal préparés qui redescendent avant d'avoir atteint le Stella Point sur le bord du cratère

( 5739m ). La marche est lente et raide, et le défi est de ne pas s'arrêter, un pied devant l'autre jusqu'au Stella Point. Là, après un bref tea-time et quelques biscuits en admirant le lever du soleil, on entame la dernière heure sur le bord du cratère, face au glacier qui résiste en étincelant sur la roche volcanique.

### **Du sommet ( 5895m ) au camp Mweka ( 3100m ) - 11 km**

Sur le Uhuru Peak, on ne reste que le temps d'une photo, car il serait dangereux de s'exposer plus au manque d'oxygène. Au fur et à mesure de la descente, on retrouve la végétation et la richesse de l'oxygène et l'humidité de l'air nous donne un véritable coup de fouet. Si les genoux peuvent souffrir de la pente, le moral revient au beau fixe. Ce n'est que là qu'on peut réaliser ce qu'on vient d'accomplir, et l'émotion est souvent au rendez vous au Mweka camp.

### **Jour 9 Du camp Mweka ( 3100m ) à la porte du parc ( 1640m ) - 9 km**

La dernière descente pour atteindre la porte du parc national dure 3 à 4 heures dans la forêt équatoriale. Le bureau du parc national vous remet alors votre certificat, si vous avez atteint le Stella Point ou le Uhuru Peak. Il est alors temps de remettre les pourboires aux porteurs et de rentrer en voiture à votre hôtel pour une douche bien méritée.

Visite au retour du Mkombazi Center, centre de formation pour orphelines. Les filles en filière cuisine nous préparent un repas et une petite surprise. Nuit au Honey Badger à Moshi.

### **Jour 10 Journée ecotourisme dans la forêt de Rau et nuit Maasai**



Découvrez le projet d'un groupe d'étudiants qui décident de sauver la forêt de leur village, menacée par l'exploitation du bois. Depuis 2013, ils reforestent, sensibilisent, éduquent, nettoient : allons planter un arbre au nom de Tumbili !

Le déjeuner est préparé par une mama du village pour nous faire découvrir les différents saveurs locales. On observe et apprend à connaître les singes colobes guereza, les tecks centenaires et les insectes des sous bois.

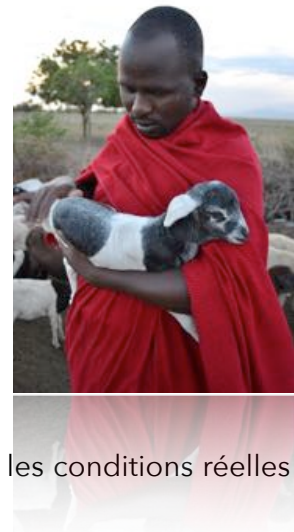


Dans l'après midi, nous changeons de décor. C'est dans la steppe Maasai que nous rencontrons les habitants de la boma du chef Leronjo Laizer.

Les troupeaux reviennent de pâture, les enfants sortent de l'école, la nuit tombe. Alors on dîne et on danse près du feu, sous la voûte étoilée, et pour quelques heures, on est hors du temps.

Nuit en hutte traditionnelle. Pas d'eau courante, pas d'électricité, les conditions réelles de la vie Massaï.

Le chef Laiza a ajouté des huttes au village pour accueillir parfois des visiteurs et permettre de financer les études des jeunes qui souhaitent partir du village, ou aider ceux qui souhaitent poursuivre la vie pastorale.



### **Jour 11 Sources d'eau chaude et artisanat local**

Les sources de Kikuletwe sont un petit paradis pour se délasser après une ascension. Pique nique au bord de l'eau et baignade. L'après midi on passe au marché Maasai d'Arusha pour admirer les peintres et sculpteurs locaux faire quelques emplettes souvenirs, et au marché de produits locaux pour tester quelques fruits de saison.

Dîner et nuit au Mama Vicky Garden au pied du Mont Meru.

### **Jour 12 Parc National d'Arusha**



Un jour de véritable safari: en 4x4 toit ouvrant, nous parcourons le parc national le plus proche des villes du nord, un écrin de biodiversité aux paysages vallonnés. Du lac alcalin Momella et ses flamants roses aux contreforts du Mont Meru et ses giraffes, nous prendrons aussi le temps d'un safari à pied avec un Ranger pour une approche différente des animaux.

Dîner et nuit au Mama Vicky Garden.

### **Jour 13 Transport à l'aéroport, vol retour**

Envie de prolonger? Il est possible de partir en safari ou de s'envoler vers les eaux turquoise de Zanzibar.

# Big Tembo Kilimanjaro

## Inclus

Un accompagnateur français, un guide francophone et un chauffeur anglophone en excursion  
1 guide de montagne pour 2 personnes, 3 porteurs par personne, 1 cuisinier par groupe  
Les entrées des parcs nationaux et villages  
Tous les repas et hébergements  
Tous les transferts  
L'équipement de camping en montagne: sac de couchage, tente, matelas  
Un caisson hyperbare, kit oxygène, et les frais d'évacuation d'urgence

## Non inclus

Les pourboires  
Les visas  
Les frais médicaux  
Les vols internationaux  
L'assurance annulation-rapatriement  
Les boissons dans les hôtels  
L'adhésion à l'association Tumbili sur [Helloasso](#)

## Tarifs

Prix par personne hors vols internationaux pour :	9 et + personnes	7/8 personnes	5/6 personnes	4 personnes
<b>En US dollars</b>	3090	3320 / 3195	3650 / 3450	3950

- + **Ascension du Meru 3 jours 2 nuits: + 750 US \$ par personne**
- + **Extension privée sur Zanzibar à partir de 350 US \$ pour 3 nuits vol compris**

Séjour opéré par Osiwoo Safaris

